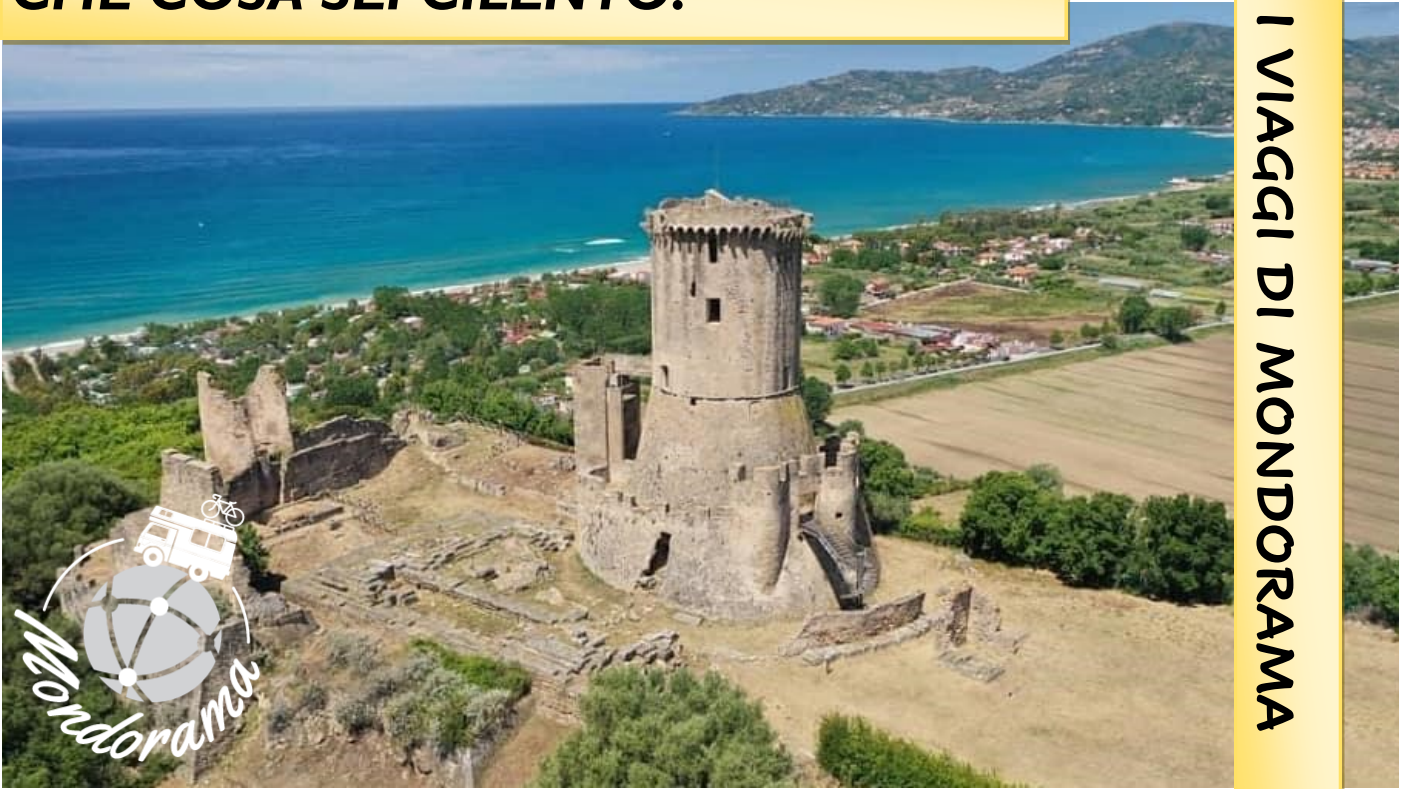


# CHE COSA SEI CILENTO!

## I VIAGGI DI MONDORAMA



**SPIAGGE, MONTAGNE, ARCHEOLOGIA E BUONA CUCINA DAL 13 AL 20 GIUGNO**

Il Cilento è una delle zone meno conosciute e più sottovalutate d'Italia. Si trova nella parte meridionale della Campania, sospeso tra mari e monti nella provincia di Salerno. L'area, patrimonio UNESCO, nasconde spiagge segrete, scogliere, borghi di pescatori ed importanti testimonianze archeologiche.

Quest'area, caratterizzata da una costa frastagliata, dolci colline e monti, faceva anticamente parte della Lucania. Oggi un parco nazionale ne protegge buona parte del territorio, salvaguardandone le incredibili bellezze e biodiversità. In questo nostro viaggio partiremo da uno dei più importanti complessi monumentali della Magna Grecia, Paestum, tre sono i templi ancora ben conservati: il Tempio di Nettuno, il Tempio di Athena e la Basilica, il tempio dedicato ad Hera. Il sito fu scoperto nel diciottesimo secolo grazie alla costruzione della strada che ancora oggi divide in due l'anfiteatro del sito. Naturalmente nel nostro peregrinare ci dirigeremo nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, secondo parco in Italia per dimensioni, che si estende dalla costa tirrenica fino ai piedi dell'appennino campano-lucano e conserva numerose tracce dell'antica presenza dell'uomo. Il Parco comprende le cime degli Alburni, del Cervati e del Gelbison, nonché i contrafforti costieri del Monte Bulgheria e del Monte Stella; qui visiteremo alcuni paesini tipicamente arroccati alle pendici di queste montagne e andremo anche sottoterra per visitare alcune delle grotte più belle al mondo. Da ultimo, ma non per ultimo, non dimentichiamoci che Cilento è sinonimo di bellissime spiagge e, di conseguenza, avremo anche giornate dedicate al relax. Il Cilento è la Patria della Dieta Mediterranea, nata proprio nel borgo marinaro di Pioppi, vicino Acciaroli. La cucina cilentana è sinonimo di qualità e genuinità di piatti e di prodotti tipici, grazie alle numerose materie prime d'eccellenza e alle antiche tradizioni contadine che hanno creato un vero e proprio elisir di lunga vita per gli abitanti del posto. Numerose sono le ricette tipiche che potremo gustare senza dimenticare i prodotti presidio slow food quali i ceci di Cicerale, i fusilli di Felitto e, ovviamente, la mozzarella di bufala D.O.P.. Per tutte le informazioni vi rimandiamo al sito [www.mondorama.eu](http://www.mondorama.eu)

## **Giorno 1 Paestum**

Ritrovo presso l'area di sosta, giornata libera

## **Giorno 2 Paestum**

In mattinata visita guidata al Parco Archeologico e al Museo di Paestum; a seguire visita guidata con possibilità di degustazione ed acquisto presso uno dei caseifici del territorio per assistere alla produzione della famosa mozzarella di bufala D.O.P.

## **Giorno 3 Grotte di Pertosa - Teggiano - Certosa di Padula km. 109**

In mattinata spostamento alle Grotte di Pertosa-Auletta e visita guidata. Le Grotte di Pertosa-Auletta sono le uniche in Italia dove è possibile navigare su di un fiume sotterraneo; a seguire spostamento a Teggiano e visita del paese che, ancora oggi, ha mantenuto intatto il suo aspetto di roccaforte. Infine ci spostiamo alla Certosa di San Lorenzo, detta Certosa di Padula, uno dei posti più belli della provincia di Salerno, dichiarata Patrimonio UNESCO nel 1998. Sosta in parcheggio.

## **Giorno 4 Sapri - Marina di Ascea km. 111**

In mattinata spostamento a Sapri, famosa per essere stata teatro della sfortunata operazione organizzata da Carlo Pisacane nel 1857. Qui percorreremo, con un facile trekking, il sentiero "Apprezzami l'asino" che parte dal porto e permette di effettuare una piacevole passeggiata lungo la costa verso Maratea con scorci bellissimi. Ci spostiamo, successivamente, a Marina di Ascea ammirando i paesini e le calette del Golfo di Policastro dove concludiamo la giornata con la visita guidata del Parco Archeologico di Velia. Sosta in area camper

## **Giorno 5 - 6 Montecorice km. 29**

Due giornate di relax presso l'area sosta camper "Il Brigantino" [www.cilentocamp.com](http://www.cilentocamp.com) con possibilità di effettuare escursioni facoltative ai bellissimi paesini della costa partendo con la navetta direttamente dall'area.

## **Giorno 7 Vallo della Lucania - Roscigno - Felitto km. 94**

In mattinata spostamento a Vallo della Lucania, il centro più importante del Cilento e sede del Parco Nazionale Cilento e Vallo di Diano. A seguire ci spostiamo a Roscigno per visitare Roscigno Vecchia, il paese-museo patrimonio UNESCO, definita anche la "Pompei del Novecento"; concludiamo la giornata presso l'Agriturismo "Gole del Calore" con una cena tipica cilentana. Sosta presso l'area camper dell'agriturismo.

## **Giorno 8 Grotte di Castelcivita km. 30**

In mattinata spostamento e visita guidata delle Grotte di Castelcivita, conosciute anche come le Grotte di Spartaco, un complesso di cavità carsiche particolarmente ricche di stalattiti e stalagmiti dalle mille forme. A seguire possibilità di relax o di facili escursioni alla scoperta delle Gole del Calore, uno dei paesaggi più incantevoli della Campania.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**€ 350,00 a persona**

**La quota comprende: costi organizzativi, accompagnatore tecnico per tutta la durata del viaggio, ingressi, visite guidate e soste in area camper; la quota non comprende: costi di trasferimento, pranzi e cene, la cena tipica del giorno 7 e tutto quanto non specificatamente indicato ne "la quota comprende".**

**Tutti i dettagli del programma con gli spostamenti, le escursioni e le visite previste sono consultabili sul sito [www.mondorama.eu](http://www.mondorama.eu).**

**Tutti gli equipaggi iscritti dovranno OBBLIGATORIAMENTE avere installato sul proprio camper un apparato CB.**

**Per ragioni organizzative il viaggio sarà effettuato solo al raggiungimento di cinque equipaggi iscritti.**

**Per ogni genere di informazioni eventualmente non contenute nel sito [www.mondorama.eu](http://www.mondorama.eu) è possibile contattare Massimo al 393 13 73 863**

